

Relatório Anual

2019



“H₂O” – Associação de Jovens de Arrouquelas

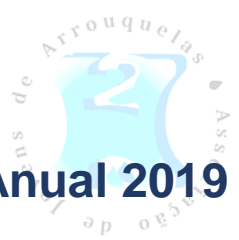
N.º de tel. +351 968492287

Rua Fundadores da Junta de
Freguesia, nº73
2040-031 Arrouquelas

www.h2o.pt
h2o@h2o.org.pt

Índice

Introdução	1
Sede Social.....	3
“H ₂ O”	4
Equipamentos	5
Comunicação	5
Gestão da sede.....	5
Voluntariado	5
Objetivos	6
Metodologias	6
Atividades	8
Comunicação	11
Atividades de Apoio à Família.....	13
Serviço de voluntariado Europeu	15
Informações da Associação	16
Conclusão	17



Introdução

O objetivo principal deste relatório é apresentar o trabalho realizado no passado ano de 2019, fazendo assim um balanço do mesmo. Esta compilação de atividades não invalida a consulta do nosso site e página facebook onde poderá ser encontrada mais informação pormenorizada das atividades realizadas durante este ano.

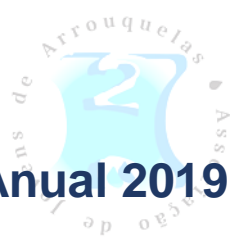
Iremos tentar ser objetivos e ao mesmo tempo esclarecedores na elaboração deste relatório, que incide sobre o Plano de Atividades de 2019. O ano passado, foi um ano de atividades contínuas, que envolveu os jovens da nossa associação e comunidade. As atividades realizadas, tanto a nível nacional como internacional, envolveram jovens com idades compreendidas entre os 3 e os 45 anos. O trabalho que desenvolvemos foi na base do voluntariado de forma empenhada e exigente, na sequência do que temos vindo a fazer ao longo dos anos, utilizando a mesma metodologia, sendo que as nossas atividades assumem cada vez mais, uma maior dimensão Internacional e dimensão Intercultural, envolvendo cada vez mais jovens em projetos de mobilidade Internacional, com uma postura bastante democrática sem barreiras sociais, económicas, geográficas á participação dos jovens.

Temos consciência da importância do nosso trabalho para a comunidade local, pois foi gratificante para todos os jovens envolvidos nas diversas atividades e também para a população de Arrouquelas, pelo contributo que

o movimento associativo tem dado para o seu desenvolvimento cultural e social.

Neste relatório iremos expor uma avaliação sucinta e global do trabalho realizado em 2019. Estamos certos de que atingimos os objetivos delineados no início do ano e estamos confiantes na metodologia adotada. Além disso, surgiram iniciativas que não estavam inicialmente programadas, mas que se tornaram em desafios bastante enriquecedores para a nossa Associação. Para tornar este relatório mais claro, iremos apresentar referências em jornais e provas documentais das atividades.

De forma a motivar os jovens que participam e organizam as atividades realizadas, temos uma visão inovadora e dinâmica, conciliada com a nossa exigência e dedicação que tão bem nos caracterizam.



“Durante os fins-de-semana e férias escolares, as atividades foram dinamizadas pelos membros da Direção e pelos voluntários da "H2O".”

Sede Social

Um dos objetivos que consideramos mais importantes é, tal como em anos anteriores, a dinamização da nossa sede social. Sendo a nossa associação uma entidade não-governamental e baseada no voluntariado, face à impossibilidade financeira e à escassez de recursos humanos durante o período semanal, uma vez que os nossos jovens são estudantes e não têm disponibilidade para tal, optamos este ano por dinamizar o nosso espaço aos fins-de-semana e em períodos de férias escolares. Mantivemos na mesma a parceria com o IEFPP – Instituto de Emprego e Formação Profissional, assim que possível voltaremos a ter um estagiário a tempo inteiro, com o objetivo de assegurar o bom desenvolvimento da nossa associação no que respeita ao tratamento de todas as questões legais e de funcionamento, bem como de todo o processo de comunicação, nomeadamente: dinamização do site, da página e grupo do *Facebook*, contactos com entidades parceiras, entre outros. Os jovens voluntários da associação ficaram responsáveis pela dinamização dos ATL's de Páscoa, de Verão e de Natal, direcionados para as crianças de Arrouquelas, com o apoio dos voluntários do ESC- Corpo europeu de solidariedade.

Durante os fins-de-semana e férias escolares, as atividades foram dinamizadas pelos membros da Direção e pelos voluntários da "H2O", pois nestes dias estes elementos encontravam-se em Arrouquelas.

Neste espaço procurámos criar as condições necessárias para a realização de atividades em segurança, que apelassem à criatividade dos jovens, tais como ações de voluntariado, formações, festas temáticas, Atividades de



Tempos Livres durante as férias escolares para as crianças da freguesia, momentos musicais e o Espaço Internet.

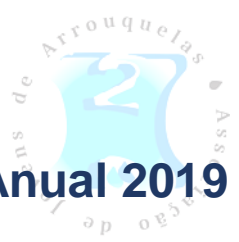
Sendo um espaço físico criado com a colaboração dos jovens da associação, pretendemos que seja um espaço aberto, acolhedor e com condições de trabalho para a vida associativa, por isso ao longo do ano fizemos pequenas melhorias e aperfeiçoamentos, realizados na sua maioria por esses jovens.

A sede social é o local onde tratamos de toda a parte administrativa da associação, com reuniões mensais de planeamento, gestão de correspondência, manutenção da página de facebook e manutenção do site www.h2o.pt.

A manutenção da sede social por vezes é muito pouco visível, mas se não for feito com a regularidade que a vida associativa exige, repercute-se num défice do trabalho associativo.

“H2O”

Estamos numa associação composta por jovens, uma associação que prova que o jovem experiente ou inexperiente é capaz de realizar variadas tarefas necessárias para o funcionamento da mesma, uma associação que demonstra há vários anos aquilo que representa e aquilo que se torna possível realizar apenas porque um jovem quer, uma associação jovem que quer que os seus colaboradores consigam realizar as tarefas de forma cada vez melhor. Uma juventude que se preocupa com o associativismo e com o espírito de equipa.



Equipamentos

Manter infraestruturas e equipamentos para uma continuação de excelência como associação juvenil, com isto pretendemos continuar com os equipamentos de qualidade que a nossa sede dispõe para todos os trabalhos administrativos entre outras atividades, que ocorrem diariamente ao longo do todo o ano. Nas instalações da “H2O” os jovens podem disfrutar do equipamento para realizar várias tarefas, desta forma a associação torna-se mais dinâmica para com os seus colaboradores.

Comunicação

Ao longo do ano tentamos que todos os sócios estejam informados das atividades realizadas e atividades futuras a realizar, desta forma acreditamos que a comunicação é fundamental para qualquer associação e para o seu bom funcionamento, pois torna de alguma forma a associação mais ativa.

Gestão da sede

Durante todo o percurso anual a gestão da sede é realizada pelos seus colaboradores, uma equipa que se une regularmente para discutir e acordar variadas tarefas a distribuir sendo estes os responsáveis pelo funcionamento das instalações.

Voluntariado

A nossa associação funciona a base de voluntariado, fazemos parte de uma aldeia que se apoia a si própria, isto é esticar o braço ao próximo, ao logo do dia nesta terra conseguimos acolher vários jovens com bastante energia para realizarem variadas tarefas. Estes trazem consigo o espírito de entreatajuda, e assim conseguimos alcançar e realizar todos os objetivos e metas que definimos.



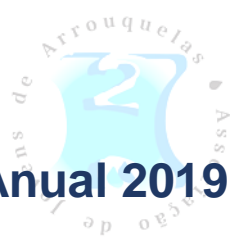
Objetivos

Os objetivos que estabelecemos e cumprimos no passado ano de 2019 foram os seguintes:

- Desenvolver competências sociais, culturais e técnicas nos jovens;
- Colaborar no desenvolvimento social e cultural da nossa comunidade;
- Desenvolver eventos diversificados de acordo com as necessidades dos jovens, de forma a possibilitarem a cooperação entre as Associações Juvenis;
- Realizar campanhas de sensibilização e informação dirigidas aos jovens e à comunidade em geral;
- Dinamizar o espaço da Sede social da Associação;
- Promover uma atitude ecológica participativa nos jovens e na comunidade;
- Promover o Associativismo Juvenil como escola de cidadania e participação ativa na sociedade;
- Desenvolver atividades nos tempos livres do nosso público-alvo: crianças e jovens, que estimulem um maior desenvolvimento pessoal e social dos mesmos;
- Possibilitar o espaço e dar oportunidades aos jovens de desenvolverem ideias e projetos criativos com a responsabilização dos mesmos;
- Divulgar de modo a reforçar a participação dos jovens em projetos Internacionais;
- Sensibilizar os jovens e a população em geral para uma consciencialização e uma dimensão europeia;



- Integrar os nossos voluntários europeus na nossa comunidade e na vida ativa da Associação, proporcionando-lhes momentos de aprendizagem, partilha e compreensão intercultural.
- Integrar em projetos que contribuam para o bem-estar social da população envolvente
- Promover e manter a dinâmica dos estágios profissionais
- Criar e promover novas parcerias



Metodologias

As metodologias que estabelecemos e aplicamos neste ano de 2019 foram as seguintes:

- Organização de Seminários, Formações e Ações de Voluntariado direcionados aos jovens e à comunidade local em geral, tendo como tema: a Cultura, a Cidadania, a Arte, o Ambiente, o Desporto e as Tecnologias da Informação e da Comunicação;
- Dinamização de atividades de apoio à família;
- Realização de um Acampamento de Verão para as Crianças e Jovens;
- Realização de atividades que respondem às necessidades dos jovens;
- Participação em Seminários, Certames e Encontros para os quais formos solicitados e que se enquadram na nossa linha de ação;
- Atualização e dinamização da nossa página na Internet (www.h2o.pt) e das nossas páginas na rede social, *Facebook* e *Instagram*;
- Dinamização da sede da Associação com festas temáticas para a comunidade local;
- Envolvimento dos jovens na realização de projetos para a comunidade local;
- Envolvimento dos jovens na realização de projetos ao abrigo do Programa Juventude em Ação, da Comissão Europeia: desde a sua preparação, passando pela sua implementação e acabando na sua avaliação;



- Estabelecimento de parcerias e participação em projetos ao abrigo do Programa Juventude em Ação, da Comissão Europeia;
- Participação em atividades Internacionais
- Divulgação das atividades da Associação pelos nossos contactos;
- Melhoramentos da nossa sede social;
- Envolvimento em comemorações temáticas e causas nacionais: 25 de Abril, Dia Mundial da Árvore, Dia Mundial da Juventude, Dia da Europa, Dia Internacional do Voluntariado, entre outras.
- Dinamização do meio rural: criação de eventos recreativos (atividades desportivas; mercados alternativos; promoção de atividades lúdico pedagógicas fomentadoras de maior interação da população envolvente;
- Envolvimento em projetos de cariz social que beneficiem a população mais carenciada do meio envolvente.

Atividades

A “H2O” tem o prazer de apresentar todos os anos um enorme leque de atividades a realizar ao longo do ano.

Por motivos de agrado conseguimos concentrar sempre bastante população, nas atividades de apoio à família que decorrem ao longo do ano. As famílias de Arroquelas e arredores confiam neste grupo de jovens que se responsabiliza pela realização do mesmo.

Atividades dinâmicas de entreatajuda conseguem ser as mais apelativas aos adolescentes que nos apoiam em diversas tarefas, nessas atividades conseguimos com que os jovens cada vez mais consigam atingir um nível de voluntariado saudável.

A “H2O” oferece espaços de convívio para todos.



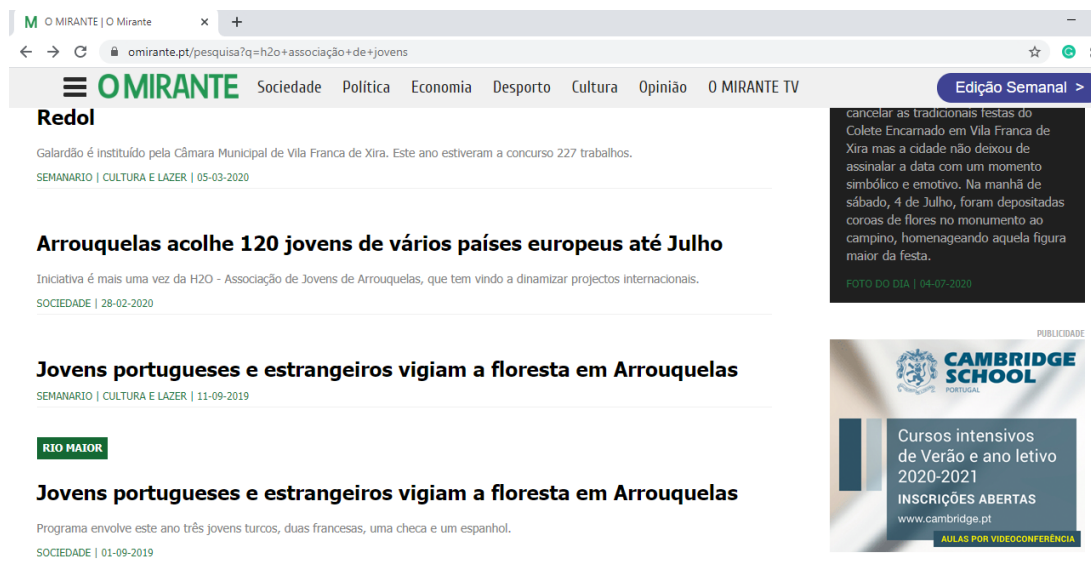
Figura 2- Uma das diversas atividades realizadas no espaço da H2O

Comunicação

A “H2O” mantém-se constantemente em contacto com a população da região, sócios e amigos de projetos internacionais, através do facebook https://www.facebook.com/H2O-Associação-de-Jovens-de-Aroquelas-218690208164840/?ref=aymt_homepage_panel e do site www.h2o.pt

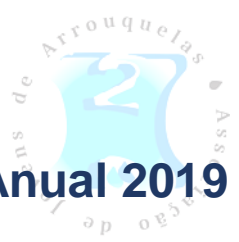
. O vasto leque de atividades, permite-nos despertar também o interesse da comunicação social, tendo ao longo do ano o jornal “O Mirante” publicado diversas notícias sobre a associação e até mesmo atribuído o prémio “Personalidade do ano” referente ao ano de 2018..





Jornadas do Associativismo no Sardoal

Figuras 5 e 6- Publicações referentes às atividades realizadas pela H2O, no jornal "O Mirante"



Atividades de Apoio à Família

No decorrer das férias escolares, Pascoa, Verão e Natal, conseguimos elaborar as atividades de apoio à família que consistem na ocupação de tempos livres dos jovens de Arrouquelas e arredores. Neste participam cerca de 20 jovens. O mesmo consiste em ocupar o tempo livre dos jovens, realizando atividades desportivas e lúdicas para favorecer a entreajuda e a amizade,

Organizamos várias atividades pedagógicas que abordam variados temas, desde o corpo humano à saúde, natureza e tradição. Workshops sobre vários temas elaborados pelos próprios participantes em forma de provas. Estas atividades têm uma resposta positiva por parte dos participantes, que se demostram bastante interessados durante a atividades. As mesmas terminaram com um acampamento no final das férias.

Atividades de apoio à família - Verão

No âmbito do seu plano de atividades, mais uma vez a H2O organizou as atividades de apoio à família. Dirigidas a crianças e jovens de Arrouquelas e arredores, decorreu no período de Verão e tem como objetivo ocupar de forma saudável e criativa os jovens e crianças de Arrouquelas. Um apoio importante às famílias que não têm onde deixar as suas crianças no período de férias escolares, e também uma forma de combater desigualdades sociais entre as crianças que vivem nas freguesias limítrofes e as que vivem na cidade com outro tipo de oportunidades.

Durantes as férias escolares, a “H2O” proporcionou vários campos de Atividades com um programa saudável, abrangendo áreas distintas, através da concretização de atividades de natureza educativa, cultural, desportiva, recreativa e social.

Para além de várias atividades e jogos temáticos, realizámos passeios a locais de interesse patrimonial e ambiental na freguesia de Arrouquelas.



Figura 7- Grupo no verão de 2019

Atividades Internacionais de Acolhimento

Corpo Europeu de Solidariedade

O programa Corpo Europeu de solidariedade foi novamente um marco nas atividades internacionais de acolhimento. Durante 12 meses, recebemos 3 voluntários de Espanha, 5 de França, 2 da Roménia, 2 da República Checa, 11 da Turquia, 1 da Bielorrússia completando um total de 24 voluntários que completaram entre 1 mês e 1 ano de voluntariado na nossa Associação, trabalhando em conjunto com a Naturidade, Centro de Educação Especial “O Ninho”, o Centro Escolar de S. João da Ribeira e o Patinhas de rua, de forma a trazerem o seu conhecimento em prol de um bem maior: o bem dos outros



Figura 25- Membros do ESC 2019 na em representação da H2O



Informações da Associação

“H2O” – Associação de Jovens de Arroquelas

Rua Fundadores da Junta de Freguesia nº73

2040-031 Arroquelas

N.º de tel. +351 968492287

www.h2o.pt



Conclusão

Terminado o ano de 2019, podemos concluir enquanto "H₂O" que este foi mais um ano de sucesso com as atividades planeadas bem conseguidas. O número de sócios e voluntários aumentou, o que significa que o número de pessoas que querem participar connosco e que acreditam no nosso trabalho, conseqüentemente também aumentou. Os sócios mais antigos continuam ativos e alguns deles confiam em nós para tomar conta e fazer atividades com os seus filhos, o que para nós é extremamente importante. O dinamismo e a exigência que nos caracteriza também se elevou ao longo do ano, o que nos permitiu ganhar o crédito e a confiança de muitas entidades parceiras, como A Agência Nacional de Juventude; Instituto Português do Desporto e da Juventude; a Câmara Municipal de Rio Maior, a Junta de Freguesia de Arrouquelas, a INATEL e outras Organizações/Associações Juvenis e Culturais, a nível nacional e internacional. Fundamental tem sido o bom relacionamento que a "H₂O" mantém com as instituições locais com o CEE Ninho; Agrupamento de escolas Fernando Casimiro; Escola Superior de Desporto; Escola Profissional de Rio Maior.

A nível financeiro mantemos grande exigência e responsabilidade, pois face á envolvência da "H₂O" em inúmeros projetos Internacionais, temos uma maior responsabilidade face aos financiamentos europeus ás nossas atividades. Terminamos este ano com saldo positivo sem dividas, conscientes da importância socio/económica que o nosso projeto já tem para a região. A exigência e a qualidade que impomos às nossas actividades levam a um aumento natural dos encargos financeiros ao longo dos anos, esperando que isso seja reconhecido pelas entidades que nos apoiam.